



BETA ALANINE 800

Beta-Alanine is een precursor van het eiwit carnosine. Wanneer er hogere gehalten aan carnosine in de spiercel aanwezig zijn, zal de **verzuring** van de spieren langer worden **uitgesteld**. Probeer zeker de combinatie beta-alanine en creatine!

Gebruik: 4 tot capsules per dag. Na inname worden de meesten tinteling in de vingertoppen en het gezicht waar. Om dit effect te minimaliseren kunnen de capsules apart op verschillende tijdstippen worden genomen.

