

VERRIJKT VOEDINGSMIDDEL MET EIWITTEN EN KOOLHYDRATEN

Ingrediënten: wei-eiwit (lactalbumine, lactoglobuline), maltodextrine, fructose, dextrose, verdikkingsmiddel (guar gum/cellulosegom), aroma (vanille), natriumchloride. ALLERGENENINFORM: GEMAAKT VAN MELK. Gebruik: Normaal worden 3 afgestreden dosierlepels CARBOMIX (80 g) in 250 ml melk of water gemengd. Volgens behoefte worden verschillende porties (normaal 2 = 160g) van 80 g over de dag verdeeld. CARBOMIX recovery shake wordt gebruikt als bijvoeding tijdens of na de maaltijden en als tussenmaaltijd na intensieve lichaamsinspanningen. De koolhydraten in de formule zijn verdeeld in de ideale 2:1 dextrose/fructose verhouding. Voorzorgen: de aanbevolen dagelijks in te nemen portie niet overschrijden. Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden ter vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Beschermen tegen warmte, licht en vocht! Tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

ALIMENT ENRICHÉ AVEC DES PROTÉINES ET DES GLUCIDES

Ingédients: protéines de lactosérum (lactalbumine, lactoglobuline), maltodextrine, fructose, dextrose, épaississant (gomme de guar/gomme de cellulose), arôme (vanille), chlorure de sodium. INFORMATIONS ALLERGENES: A BASE DE LAIT. Conseil d'utilisation: Normalement on mélange 3 cuillères-mesure rases de CARBOMIX (ca. 80 g) avec 250 ml de liquide, par exemple de l'eau ou de lait. Selon besoin, on l'emploi en plusieurs portions (normalement 2 = 160g) de 80 g, réparties sur la journée, surtout pendant ou après les repas et entre les repas en cas d'efforts intensifiés. Les glucides dans la formule sont répartis dans l'idéal rapport de 2:1 glucose/fructose. Précautions: la portion recommandée à consommer chaque jour ne doit pas être dépassée. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité! A consommer de préférence avant fin: voir l'emballage.

FORTIFIED FOOD WITH PROTEINS AND CARBOHYDRATES

Ingredients: whey protein (lactalbumin, lactoglobulin), maltodextrin, fructose, dextrose, thickener (guar gum/cellulose gum), flavouring (vanilla), sodium chloride. ALLERGENE INFO: MADE FROM MILK. Use: In general, 3 level measuring spoons CARBOMIX (ca. 80 g) are stirred into 250 ml milk or water. According to one's needs, different portions (normally 2 = 160g) of 80 g can be spread over the day. CARBOMIX can be used as supplementary feeding during and after meals and after intensive efforts. The carbohydrates in this formula are divided into the ideal 2:1 ratio glucose/dextrose. Precautions: do not exceed the stated recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of young children. Protect from heat, light and moisture! Best before end: see packing.

ANGEREICHERTES NAHRUNGSMITTEL MIT EIWEIß UND KOHLENHYDRATE

Zutaten: Molkeneiweiß (Lactalbumin, Lactoglobulin), Maltodextrin, Fructose, Dextrose, Verdickungsmittel (Guar Gum/Cellulose Gum), Arome (Vanille), Natriumchlorid. ALLERGENE INFO: ERZEUGT VON MILCH. Verzehrempfehlung: Im allgemeinen werden 3 abgestrichener Dosierlöffel CARBOMIX (ca. 80 g) in 250 ml Milch oder Wasser eingerührt. Je nach Bedarf, möglichst über den Tag verteilt, insbesondere zu oder nach den Mahlzeiten, nach intensiven Belastungsphasen als Zwischenmahlzeiten, in mehreren Portionen (normal 2 = 160g) zu je 80 g, verzehren. Die Kohlenhydrate in der Formel sind in den idealen 2:1 Glucose/Fructose Verhältnis geteilt. Vorsichtsmaßnahmen: die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwenden. Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen. Vor Wärme, Licht und Feuchtigkeit schützen! Mindestens haltbar bis Ende: siehe Verpackung.

POWER POWER POWER POWER POWER

**CARBOMIX
RECOVERY SHAKE**

VANILLA



VITAPHAR NV
Booiebos 6
B-9031 Gent

SANAS
HEALTH, FITNESS & SPORT

CARBOMIX
recovery shake

Nutr analyse/Analyse nutr/ Nutr analysis/Nutr Analyse	p.Port (80g)	p.100g	RI/AR RM*
Energetische waarde/ Valeur énergétique/Energetic value/Brennwert	1358 kJ 320 kcal	1697 kJ 400 kcal	20%
Vet/Lipides/Fat/Fett	2,4 g	3,0g	4%
waarvan verzadigd/dont saturés/of which saturated/davon gesättigte	1,2 g	1,5g	8%
Koolhydraten/ Glucides/Carbohydrates/Kohlenhydrate	49 g	61 g	23%
waarvan suikers/dont sucres/of which sugars/davon Zucker	32 g	40g	44%
Eiwit/Protéines/Proteins/Eiweiß			
(op droge stof basis/en matière sèche/on dry matter/an Trockensubstanz, Nx6,45)	25 g	31 g	62%
(op totaal gewicht/en matière totale/on total matter/an Gesamtsubstanz, Nx6,25)	24 g	30 g	60%
Zout/Sel/Salt/Salz	0,24 g	0,30g	5%

* Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)/ Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)/ Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal)/ Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal)

AMINOZUURPROFIEL / AMINOGRAMME / AMINO ACID PROFILE / AMINOSÄUREPROFIL :			
per 100g eiwit (mg) / par 100g protéines (mg) / per 100g protein (mg) / je 100g Eiweiß (mg):			
L-Asparaginezuur / Acide L-Aspartique L-Aspartic acid / L-Asparaginsäure	1200	Essentiële vertakte AZ / AA essentiels branchés / Essential branched chain AA / Essentielle verzweigtkettige AS	
L-Histidin(e)	2400	L-Isoleucin(e)	8400
L-Alanin(e)	6600	L-Leucin(e)	14000
L-Arginin(e)	4400	L-Valin(e)	8200
L-Glutaminezuur / Acide L-glutamique L-Glutamic acid / L-Glutaminsäure	18400	Essentiële AZ / AA essentiels / Essential AA / Essentielle AS	
L-Cystin(e)	3000	L-Lysin(e)	10900
Glycin(e)	2700	L-Methionin(e) / L-Méthionine	2800
L-Prolin(e)	3800	L-Fenylalanine/L-Phénylalanine/L-Phénylalanin(e)	4600
L-Serin(e) / L-Sérine	6600	L-Threonin(e) / L-Thréonine	9200
L-Tyrosin(e)	4200	L-Tryptofaan / L-Tryptophan(e)	2000

www.sanas.com

CNK 3318-094
NUT 350/2

Net: 1 kg

De opgegeven waarden zijn gemiddelden en kunnen variëren naargelang de grondstoffen, de productie en de analyse. / Les valeurs mentionnées étant des moyennes et peuvent varier lors de matières premières, de fabrication et d'analyse. / The calculated values are averages and can change according to the raw materials, the production and the analysis. / Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den Schwankungen der Rohstoffe, der Produktion und der Analyse.



ENERGY



ENDURANCE



HEALTH



WEIGHT LOSS