



GABA 500

Gaba (gamma-amino boterzuur) is een belangrijke inhiberende neurotransmitter. Het is een natuurlijk kalmerende stof die in de hersenen wordt gemaakt uit het aminozuur L-glutamine en glucose. Door de synapsinhiberende werking van Gaba wordt de REMfase langer. Tijdens deze fase wordt er door het lichaam groeihormoon aangemaakt.

Gebruik: 1 tot 2 capsules, net voor het slapen gaan

