



HMB 500

β -Hydroxy β -methyl butyraat monohydraat is een afbraakproduct van eiwitten die leucine bevatten. HMB komt van nature weinig in voeding voor en is heel populair in krachtsporten. HMB is in mindere mate aanwezig in voedsel zoals pompoemes en alfalfa. Hogere dosissen kunnen enkel via suppletie bereikt worden. Vitamine B6 draagt bij tot een normale eiwit- en glycogeenmetabolisme.

Gebruik: 1 tot 6 capsules, voor, tijdens of na de inspanning.

