

# MASS BUILDER

## CHOCOLATE



**SANAS**  
HEALTH, FITNESS & SPORT

ENERGY ENDURANCE HEALTH WEIGHT LOSS

VITAPHAR NV - Booiebos 6 - B-9031 Gent

**VOEDINGSSUPPLEMENT MET VITAMINES, MINERALEN, KOOLHYDRATEN EN ZOETSTOF**

**Ingrediënten:** Dextrose, calciumcaseïnaat, wei-eiwitten (lactalbumine, lactoglobuline), maltodextrine, ontvet cacao-poeder, fructose, plantaardige olie (maïs), aroma's (chocolade, vanille), verdikkingsmiddel (guar-gum/cellulosegum), zoetstof (aspartaam), magnesiumcarbonaat, L-ascorbinezuur, ijzerfumarat, tocopherylacetat 50%, niacinamide, biotine 2%, calciumpanthoënaat, pyridoxineHCl, thiaminetriferaat, riboflavine, foliumzuur, cyanocobalamine. **BEVAT EEN BRON VAN FENYLAANINE EN SOJALECITHINE.** **ALLERGENEN-INFO:** GEMAAKT VAN MELK. Gebruik: Normaal worden 3 afgestreken dosierlepels MASS BUILDER (ca. 50 g) in 250 ml melk, fruitsoep of water gemengd. Volgens behoefte worden verschillende porties (normaal 2 = 100g) van 50 g over de dag verdeeld. MASS BUILDER wordt gebruikt als bijvoeding tijdens of na de maaltijden en als tussenmaaltijd na intensieve lichaamsinspanningen. Voorzorgen: de aanbevelen dagelijks in te nemen portie niet overschrijden. Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden ter vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en van een gezonde levenswijze. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Beschermen tegen warmte, licht en vocht! Tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

**COMPLÉMENT ALIMENTAIRE AVEC DES VITAMINES, DES MINÉRAUX, DES GLUCIDES ET DE L'ÉDULCORANT**

**Ingredients:** Dextrose, poudre de cacao dégraissée, fructose, huile végétale (maïs), arômes (chocolat, vanille), épaississant (gomme de guar/gomme de cellulose), édulcorant (aspartame), carbonate de magnésium, acide L-ascorbique, fumarate ferreux, acétate de tocophérol 50%, niacinamide, biotine 2%, panthothenate de calcium, pyridoxineHCl, nitrate de thiamine, riboflavine, acide folique, cyanocobalamine. **CONTIENT UNE SOURCE DE PHÉNYLAANINE ET DE LÉCITHINE DE SOJA.** **INFORMATIONS ALLERGENES:** A BASE DE LAIT. Conseil d'utilisation: Normalement on mélange 3 cuillères-mesure rasées de MASS BUILDER (ca. 50 g) avec 250 ml de liquide, par exemple de l'eau, de lait ou de jus de fruit. Selon besoin, on l'emploie en plusieurs portions (normalement 2 = 100g) de 50 g, réparties sur la journée, surtout pendant ou après les repas et entre les repas en cas d'efforts intensifiés. Précautions: la portion recommandée à consommer chaque jour ne doit pas être dépassée. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. À consommer de préférence avant fin: voir l'emballage.

**FOOD SUPPLEMENT WITH VITAMINS, MINERALS, CARBOHYDRATES AND SWEETENER**

**Ingredients:** Dextrose, calcium caseinate, whey protein (lactalbumin, lactoglobulin), maltodextrin, defatted cocoa powder, fructose, vegetable oil (corn), flavourings (chocolate, vanilla), thickener (guar gum/cellulose gum), sweetener (aspartame), magnesium carbonate, L-ascorbic acid, ferrous fumarate, tocopheryl acetate 50%, niacinamide, biotin 2%, calcium pantothenate, pyridoxineHCl, thiamin nitrate, riboflavin, folic acid, cyanocobalamin. **CONTAINS A SOURCE OF PHENYLALANINE AND SOYBEAN LECITHIN.** **ALLERGENE INFO:** MADE FROM MILK. Use: In general, 3 level measuring spoons MASS BUILDER (ca. 50 g) are stirred into 250 ml milk, fruit juice or water. According to one's needs, different portions (normally 2 = 100g) of 50 g can be spread over the day. MASS BUILDER can be used as supplementary feeding during and after the meals, and after intensive efforts. Precautions: do not exceed the stated recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of young children. Protect from heat, light and moisture! Best before end: see packing.

**NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT VITAMINE, MINERALE, KOHLENHYDRATE UND SÜßSTOFFE**

**Zutaten:** Dextrose, Calcium-Caseinat, Melkenprotein (Lactalbumin, Lactoglobulin), Maltodextrin, Kakao-pulver, Fructose, pflanzliche Öle (Mais), Aromen (Schokolade, Vanille), Verdickungsmittel (Guar Gum/Cellulose Gum), Süßstoff (Aspartam), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Tocopherylacetat 50%, Niacinamid, Biotin 2%, Calciumpanthoënaat, PyridoxineHCl, Thiamintrial, Riboflavin, Folsäure, Cyanocobalamin. **ENTHÄLT EINE PHENYLAANIN- UND SOJALECITHINGUMME.** **ALLERGENE-INFO:** ERZEUGT VON MILCH. Verzehrsempfehlung: In allgemeinen werden 3 abgestrichener Dosierlöffel MASS BUILDER (ca. 50 g) in 250 ml Milch, Obstsaft oder Wasser eingerührt. Je nach Bedarf, möglichst über den Tag verteilt, insbesondere zu oder nach den Mahlzeiten, nach intensiven Belastungsphasen als Zwischenmahlzeiten in mehreren Portionen (normal 2 = 100g) zu je 50 g, verzehrt. Vorsicht: die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und für eine gesunden Lebensweise verwenden. Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen. Vor Wärme, Licht und Feuchtigkeit schützen! Mindestens halbjahr bis Ende: siehe Verpackung.

| Nutr analyse/Analyse Nutr / Nutr analysis/Nutr Analyse                          | p.100g              | p.Port (50g)       | p.dag/jour P.day/Tag | ADH/AJR* RDA/ETD |
|---|---------------------|--------------------|----------------------|------------------|
| Energetische waarde/ Valeur énergétique/Energetic value/Brennwert               | 1663 kJ<br>392 kcal | 832 kJ<br>196 kcal | 1663 kJ<br>392 kcal  | -                |
| Vet/Lipides/Fat/Fett  | 2,3 g               | 1,2 g              | 2,3 g                | -                |
| waarvan verzadigd/dont saturés/of which saturated/davon gesättigte              | 0,9 g               | 0,5 g              | 0,9 g                | -                |
| Koolhydraten/ Glucides/Carbohydrates/Kohlenhydrate                              | 52 g                | 26 g               | 52 g                 | -                |
| waarvan suikers/dont suikers/of which sugars/davon Zucker                       | 42 g                | 21 g               | 42 g                 | -                |
| Eiwit/Protéines/Proteins/Eiweiß   | 42 g                | 21 g               | 42 g                 | -                |
| (op droge stof basis/en matière sèche/on dry matter/an Trockensubstanz, Nx6,45) | 40 g                | 20 g               | 40 g                 | -                |
| (op totaal gewicht/en matière totale/on total matter/an Gesamtsubstanz, Nx6,25) | 40 g                | 20 g               | 40 g                 | -                |
| Zout/Sel/Salt/Salz  | 0,11 g              | 0,05 g             | 0,11 g               | -                |
| Vit. B1 (thiamin(e))  | 0,70 mg             | 0,35 mg            | 0,70 mg              | 64%              |
| Vit. B2 (riboflavin(e))   | 0,80 mg             | 0,40 mg            | 0,80 mg              | 57%              |
| Vit. B3 (niacinamid(e))   | 9,0 mg              | 4,5 mg             | 9,0 mg               | 56%              |
| Vit. B5 (panthoënzuur/ac. panthoënique/pantothenic ac./Pantotheinsäure)         | 3,0 mg              | 1,5 mg             | 3,0 mg               | 50%              |
| Vit. B6 (pyridoxin(e))  | 1,0 mg              | 0,50 mg            | 1,0 mg               | 71%              |
| Vit. B12 (cobalamin(e))   | 0,50 µg             | 0,25 µg            | 0,50 µg              | 20%              |
| Vit. C (ascorbinezuur/acide ascorbique/ascorbic acid/Ascorbinsäure)             | 30 mg               | 15 mg              | 30 mg                | 38%              |
| Vit. E (tocopherol/tocophérol/tocopherol)                                       | 5,0 mg              | 2,5 mg             | 5,0 mg               | 42%              |
| Vit. H (B8) (biotin(e))   | 75 µg               | 37,5 µg            | 75 µg                | 150%             |
| Vit. M (B9) (foliumzuur/acide folique/folic acid/Folsäure)                      | 100 µg              | 50 µg              | 100 µg               | 50%              |
| Calcium   | 430 mg              | 215 mg             | 430 mg               | 54%              |
| Ijzer/Fer/Iron/Eisen  | 7,0 mg              | 3,5 mg             | 7,0 mg               | 50%              |

\*ADH=Aanbevelen Dagelijkse Hoeveelheid AJR=Apport Journalier Recommandé RDA=Recommended Dietary Allowance ETD=Empfohlene Tägliche Dosis

| AMINOZUURPROFIEL / AMINOGRAMME / AMINO ACID PROFILE / AMINOSÄUREPROFIL :                     |       |   |                           |
|--|-------|---|---------------------------|
| per 100g eiwit (mg) / par 100g protéines (mg) / per 100g protein (mg) / je 100g Eiweiß (mg): |       |   |                           |
| L-Asparaginezuur / Acide L-Aspartique  | 9100  | Essentiële vertakte AZ / AA essentiels branchés / Essential branched chain AA | Essentielle verzweigte AS |
| L-Aspartic acid / L-Asparaginezuur   |       |   |                           |
| L-Histidin(e)  | 2800  | L-Isoleucin(e)  | 6200                      |
| L-Alanin(e)  | 4600  | L-Leucin(e)   | 11600                     |
| L-Arginin(e)   | 3900  | L-Valin(e)  | 7300                      |
| L-Glutaminezuur / Acide L-glutamique   | 20300 | Essentiële AZ / AA essentiels / Essential AA / Essentielle AS                 |                           |
| L-Glutamic acid / L-Glutaminezuur  |       |   |                           |
| L-Cystin(e)  | 1500  | L-Lysin(e)  | 9100                      |
| Glycin(e)  | 2200  | L-Methionin(e) / L-Méthionine   | 2800                      |
| L-Prolin(e)  | 7600  | L-Fenylalanine/L-Phénylalanine/L-Phénylalanin(e)                              | 4900                      |
| L-Serin(e) / L-Sérine  | 5900  | L-Threonin(e) / L-Thréonine   | 6400                      |
| L-Tyrosin(e)   | 4800  | L-Tryptofaan / L-Tryptophan(e)  | 1700                      |

De opgegeven waarden zijn gemiddelden en kunnen variëren naargelang de grondstoffen, de productie en de analyse. Les valeurs mentionnées étant des moyennes et peuvent varier lors de matières premières, de fabrication et d'analyse. The calculated values are averages and can change according to the raw materials, the production and the analysis. Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den Schwankungen der Rohstoffe, der Produktion und der Analyse.



www.sanas.com

NUT 350/8 Net: 2,5 kg