



OAT & WHEY

CHOCOLATE



SANAS
HEALTH, FITNESS & SPORT



ENERGY ENDURANCE HEALTH WEIGHT LOSS

VITAPHAR NV - Booiebos 6 - B-9031 Gent

VOEDINGSSUPPLEMENT MET VITAMINES, MINERALEN, KOOLHYDRATEN EN ZOETSTOF

Havermeelpoeder, wei-eiwit, ontvet cacao-poeder, aroma's (chocolade, vanille), verdikkingsmiddel (guar-gum/cellulosegom), natriumchloride, zoetstof (sucralose), magnesiumcarbonaat, L-ascorbinezuur, ijzerfumarate, tocopherylacetaat 50%, niacinamide, biotine 2%, calciumpantothe-naat, pyridoxineHCl, thiaminetrilat, riboflavine, foliumzuur, cyanocobalamine. BEVAT EEN BRON VAN SOJALECITHINE. ALLERGENEINFOR: GEMAAKT VAN MELK, BEVAT GLUTEN. Gebruik: Normaal worden 3 afgestreekte doserlepels OAT & WHEY (ca. 50 g) in 250 ml melk of water gemengd. Volgens behoefte worden verschillende porties (normaal 2 = 100 g) van 50 g over de dag verdeeld. OAT & WHEY wordt gebruikt als bijvoeding tijdens of na de maaltijden en als tussenmaaltijd na intensieve lichaamsspanningen. Voorzorgen: de aanbevelen dagelijks in te nemen portie niet overschrijden. Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden ter vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Beschermen tegen warmte, licht en vocht! Tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE AVEC DES VITAMINES, DES MINÉRAUX, DES GLUCIDES ET DE L'ÉDULCORANT

Ingrediënten: poudre d'avoine, protéines de lactosérum (lactalbumine, lactoglobuline), poudre de cacao dégraissée, arômes (chocolat, vanille), épaississant (gomme de guar/gomme de cellulose), chlorure de sodium, édulcorant (sucralose), carbonate de magnésium, acide L-ascorbique, fumarate ferreux, acétate de tocophérol 50%, niacinamide, biotine 2%, pantothénate de calcium, pyridoxineHCl, nitrate de thiamine, riboflavine, acide folique, cyanocobalamine. CONTIENT UNE SOURCE DE LECITHINE DE SOJA. INFORMATION ALLERGÈNE: À BASE DE LAIT, CONTIENT DU GLUTEN. Conseil d'utilisation: Normalement on mélange 3 cuillères-mesure rases de OAT & WHEY (ca. 50 g) avec 250 ml de liquide, par exemple de l'eau ou de lait. Selon besoin, on l'emploie en plusieurs portions (normalement 2 = 100 g) de 50 g, réparties sur la journée, surtout pendant ou après les repas et entre les repas en cas d'efforts intensifs. Précautions: la portion recommandée à consommer chaque jour ne doit pas être dépassée. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité! A consommer de préférence avant fin: voir l'emballage.

FOOD SUPPLEMENT WITH VITAMINS, MINERALS, CARBOHYDRATES AND SWEETENER

Ingredients: Oatmeal powder, whey protein (lactalbumin, lactoglobulin), defatted cocoa powder, flavourings (chocolate, vanilla), thickener (guar gum / cellulose gum), sodium chloride, sweetener (sucralose), magnesium carbonate, L-Ascorbic acid, ferrous fumarate, tocopheryl acetate 50%, niacinamide, biotin 2%, calcium pantothenate, pyridoxineHCl, thiamin nitrate, riboflavin, folic acid, cyanocobalamin. CONTAINS A SOURCE OF SOYBEAN LECITHIN. ALLERGENE INFO: MADE FROM MILK. CONTAINS GLUTEN. Use: In general, 3 level measuring spoons OAT & WHEY (ca. 50 g) are stirred into 250 ml milk or water. According to one's needs, different portions (normally 2 = 100 g) of 50 g can be spread over the day. OAT & WHEY can be used as supplementary feeding during and after the meals, and after intensive efforts. Precautions: do not exceed the stated recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of young children. Protect from heat, light and moisture! Best before end: see packing.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT VITAMINE, MINERALE, KOHLENHYDRATE UND ZÜSSSTOFF

Zutaten: Haverfloekempulver, Melkeiweiß (Lactalbumin, Lactoglobulin), Kakaopoeder stark entölt, Aromen (Schokolade, Vanille), Verdickungsmittel (Guar Gum/Cellulose Gum), Natriumchlorid, Süßstoff (Sucralose), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Tocopherylacetaat 50%, Niacinamid, Biotin 2%, Calciumpantotheat, PyridoxinHCl, Thiamintrilat, Riboflavin, Folsäure, Cyanocobalamin. ENTHÄLT EINE SOJALECITHINQUELLE. ALLERGENE INFO: ERZEUGT VON MILCH/ ENTHÄLT GLUTEN. Verzehrempfehlung: Im allgemeinen werden 3 abgestrichener Dosierlöffel OAT & WHEY (ca. 50 g) in 250 ml Milch oder Wasser eingerührt. Je nach Bedarf, möglichst über den Tag verteilt, insbesondere zu oder nach den Mahlzeiten, nach intensiven Belastungsphasen als Zwischenmahlzeiten, in mehreren Portionen (normal 2 = 100 g) zu je 50 g, verteilt. Vorsichtsmaßnahmen: die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwenden. Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen. Vor Wärme, Licht und Feuchtigkeit schützen! Mindestens haltbar bis Ende: siehe Verpackung.

Nutr analyse/Analyse nutr/ Nutr analysis/Nutr Analyse	p.100g	p.Port (50g)	p.dag/jour P.dag/Tag	ADH/AJR* RDA/ETD
Energetische waarde/ Valeur énergétique/Energetic value/Brennwert	1576 kJ 374 kkal	788 kJ 187 kkal	1576 kJ 374 kkal	-
Vet/Lipides/Fat/Fett	6,5 g	3,3 g	6,5 g	-
waarvan verzadigd/dont saturés/of which saturated/davon gesättigte	1,7 g	0,9 g	1,7 g	-
Koolhydraten/ Glucides/Carbohydrates/Kohlenhydrate	47 g	23 g	47 g	-
waarvan suikers/dont sucres/of which sugars/davon Zucker	4,8 g	2,4 g	4,8 g	-
Eiwit/Protéines/Proteins/Eiweiß				
(op droge stof basis/en matière sèche/on dry matter/an Trockensubstanz, Nx6,45)	31 g	15 g	31 g	-
(op totaal gewicht/en matière totale/on total matter/an Gesamtsubstanz, Nx6,25)	29 g	15 g	29 g	-
Zout/Sel/Salt/Salz	0,45 g	0,23 g	0,45 g	-
vezels/Fibres/Fibers/Ballaststoffen	5,1 g	2,1 g	5,1 g	-
Vit. B1 (thiamine)/Thiamin	0,700 mg	0,350 mg	0,700 mg	64%
Vit. B2 (riboflavine)/Riboflavin	0,80 mg	0,40 mg	0,80 mg	57%
Vit. B3 (niacinamide)/Niacinamid	9,0 mg	4,5 mg	9,0 mg	56%
Vit. B5 (pantotheenzuur/ac. pantothénique/pantothenic ac./Pantothensäure)	3,0 mg	1,5 mg	3,0 mg	50%
Vit. B6 (pyridoxine)/Pyridoxin	1,0 mg	0,50 mg	1,0 mg	71%
Vit. B12 (cobalamine)/Cobalamin	0,50 µg	0,25 µg	0,50 µg	20%
Vit. C (ascorbinezuur/acide ascorbique/ascorbic acid/Ascorbinsäure)	30 mg	15 mg	30 mg	38%
Vit. E (tocopherol/tocophérol/tocopherol/tocopherol)	5,0 mg	2,5 mg	5,0 mg	42%
Vit. H (B8) (biotine)/Biotin	75 µg	38 µg	75 µg	150%
Vit. M (B9) (foliumzuur/acide folique/folic acid/Folsäure)	100 µg	50,0 µg	100 µg	50%
Kalium/Potassium	466 mg	233 mg	466 mg	23%
Ijzer/Iron/Eisen	11 mg	6,0 mg	11 mg	79%

*ADH=Aanbevelen Dagelijkse Hoeveelheid AJR=Apport Journalier Recommandé RDA=Recommended Dietary Allowance ETD=Empfohlene Tägliche Dosis

AMINOZUURPROFIEL / AMINOGRAMME / AMINO ACID PROFILE / AMINOSÄUREPROFIL :			
per 100g eiwit (mg) / par 100g protéines (mg) / per 100g protein (mg) / je 100g Eiweiß (mg):			
L-Asparaginezuur / Acide L-Aspartique L-Asparic acid / L-Asparagine	9100	Essentiële vertakte AZ / AA essentiels branchés / Essential branched chain AA / Essentielle verzweigkettige AS	
L-Histidine	2000	L-Isoleucine	4800
L-Alanine	5000	L-Leucine	10500
L-Arginine	4600	L-Valine	5200
L-Glutaminezuur / Acide L-glutamique L-Glutamic acid / L-Glutaminsäure	19800	Essentiële AZ / AA essentiels L-AMIC / Essentielle AS	
L-Cystine	1000	L-Lysine	6500
Glycine	3100	L-Methionine / L-Méthionine	2100
L-Proline	6700	L-Fenylalanine / L-Phénylalanine / L-Phénylalanine	4600
L-Serine / L-Sérine	5200	L-Threonine / L-Thréonine	4600
L-Tyrosine	3600	L-Tryptofaan / L-Tryptophane	1600

De opgegeven waarden zijn gemiddelden en kunnen variëren naargelang de grondstoffen, de productie en de analyse. Les valeurs mentionnées étant des moyennes et peuvent varier lors de matières premières, de fabrication et d'analyse. The calculated values are averages and can change according to the raw materials, the production and the analysis. Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den Schwankungen der Rohstoffe, der Produktion und der Analyse.



www.sanas.com

NUT_AS 138/46 Net: 1 kg