

# PROTEIN PANCAKES

## VANILLA



VITAPHAR NV - Booiebos 6 - B-9031 Gent

**SANAS**  
HEALTH, FITNESS & SPORT

ENERGY ENDURANCE HEALTH WEIGHT LOSS

**NI** EIWITRIJK PANNENKOEKENMENGSEL MET ZOETSTOFFEN

Ingrediënten: havermoutbloem, ei-albumine, wei-eiwitten (lactalbumine, lactoglobuline), ei-albumine, natriumbicarbonaat, natriumchloride, aroma (vanille), zoetstoffen(sucralose, acesulfaam-K). **ALLERGENENINFO: GEMAAKT VAN MELK, EI EN GLUTEN.** Beschermen tegen warmte, licht en vocht! Tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

**FR** MÉLANGE À CRÊPES RICHE EN PROTEINES AVEC DES ÉDULCORANTS

Ingrediënten: poudre d'avoine, albumine d'œuf, protéines de lactosérum (lactalbumine, lactoglobuline), bicarbonate de sodium, chlorure de sodium, arôme (vanille), édulcorants (sucralose, acésulfame-K). **INFORMATIONS ALLÉRGÈNES: A BASE DE LAIT, OEUF ET GLUTEN.** Conserver à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité! A consommer de préférence avant fin: voir l'emballage.

**EN** HIGH PROTEIN PANCAKE MIX WITH SWEETENERS

Ingredients: oatmeal powder, egg albumin, whey protein (lactalbumin, lactoglobulin), sodium bicarbonate, sodium chloride, flavouring (vanilla), sweeteners (sucralose, acesulfame-K). **ALLERGENE INFO: MADE FROM MILK, EGG AND GLUTEN.** Protect from heat, light and moisture! Best before end: see packing.

**DU** PFANNENKUCHEN-MIX MIT HOHER PROTEINGEHALT MIT SÜßSTOFFE

Zutaten: Haferflockenpulver, Ei-Albumin, Molkeeiweiß (Lactalbumin, Lactoglobulin), Natriumbicarbonat, Natriumchlorid, Aroma (Vanille), Süßstoffe (Sucralose, Acesulfam-K). **ALLERGENE INFO: ERZEUGT VON MILCH, EI UND GLUTEN.** Vor Wärme, Licht und Feuchtigkeit schützen! Mindestens haltbar bis Ende: siehe Verpackung.

Nutr analyse/Analyse nutr/Nutr analysis/Nutr Analyse	p.Port (50g)	p.100g	RI/AR RM*
Energetische waarde/ Valeur énergétique/Energetic value/Brennwert	765 kJ 183 kcal	1531 kJ 366 kcal	18%
Vet/Lipides/Fat/Fett	2,8 g	5,6 g	8%
waarvan verzadigd/dont saturés/of which saturated/davon gesättigte	0,8 g	1,6 g	8%
Koolhydraten/Glucides/Carbohydrates/Kohlenhydrate	21 g	42 g	16%
waarvan suikers/dont sucres/of which sugars/davan Zucker	1,7 g	3,3 g	4%
Eiwit/Protéines/Proteins/Eiweiß	18 g	36 g	72%
Zout/Sel/Salt/Salz (Na x 2,5)	1,2 g	2,4 g	40%

\* Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)/ Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal) / Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal)/ Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal)

**NL** Gebruik: los 50 g (3 schepjes) poeder op in 100ml water of melk in een shaker. Na stevig schudden kan het beslag worden afgebakken in een pan met weinig vetstof, bijvoorbeeld MCT olie.

**FR** Conseil d'utilisation: bien mélanger 50 g (3 scoops) de poudre dans 100 ml de l'eau ou du lait dans un shaker. Après bien secouer, la pâte peut être cuite dans une poêle avec peu de matières grasses, par exemple huile MCT.

**EN** Use: dissolve 50 g (3 scoops) powder in 100 ml water of milk in a shaker. Shake firmly and bake the batter in a pan with little fat, for example MCT oil.

**DU** Verzehrempfehlung: 50 g (3 Messlöffel) Pulver in 100 ml Wasser oder Milch in einem Shaker auflösen. Schütteln Sie fest und backen Sie den Teig in einer Pfanne mit wenig Fett, zum Beispiel MCT Öl.

De opgegeven waarden zijn gemiddelden en kunnen variëren naargelang de grondstoffen, de productie en de analyse./ Les valeurs mentionnées étant des moyennes et peuvent varier lors de matières premières, de fabrication et d'analyse./ The calculated values are averages and can change according to the raw materials, the production and the analysis./ Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den Schwankungen der Rohstoffe, der Produktion und der Analyse.



www.sanas.com

CNK 3375-581

Net: 2,5 kg